ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio sociosanitario Transitori 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2 Localidad: Puente Aranda

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: Promoción de la salud

22	12	2025	al	22	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: La importancia de los cambios posicionales y movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angélica María Caicedo Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la salud integral del adulto mayor mediante acciones educativas, preventivas y de acompañamiento que permitan acciones participativas y continuas en relación a los cambios de postura y movimientos continuos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Intervenciones Grupales:

1. Desarrollar acciones de salud y autocuidado en referencia a los cambios de posición de silla a silla, silla a cama, silla a colchoneta para garantizar el movimiento y disminuir los riesgos de lesión de piel.

2. Fomentar los tiempos de cambios de posición y los apoyos adecuados en posicionamiento de silla clásica y convencional para evitar los puntos de presión por posturas sostenidas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Se realizara un ejercicio de sensibilización general sobre las posturas clásicas
2. Se realizara un ejercicio demostrativo de los cambios que se pueden realizar en silla de ruedas y sillas convencionales

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Construcción de conocimiento desde elementos tipicos de: ¿ que duele cuando sostenemos una posición?
2. Ejercicio demostrativo de estrategias de uso de elementos para mejorar el posicionamiento
3. Activación general
4. Demostración guiada

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1. "Cambios de posición"

Estrategia de acompañamiento y educación práctica para los ejercicios de cambios de posición mediante demostraciones guiadas y adaptaciones al movimiento que favorecen las transferencias, cambios de decúbito y traslados seguros. Se emplean ejercicios de construcción en relación a la actividad central ¿Qué duele cuando sostenemos una posición? Con aportes del grupo que indican las zonas que mas molestan al estar sentado

3.4.RECURSOS	
Recursos Físicos	***Recursos Humanos***
1. Silla de ruedas convencional	1.Fisioterapeuta
2. Silla de ruedas	2. Equipo de enfermería
3. Tablero	
4. Balones	
5. Elemento de apoyo anterior	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad: ¿Qué duele cuando sostenemos una posición?

Se observo dispocisión por el ejercicio de acompañamiento aunque bastante restricción al uso de elementos para los cambios posicionales esta muy instaurado el uso de la silla y por ello se cumple con la primera estrategia de sensibilización

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de diciembre 2025

Nombre del profesional que evalúa: Angélica María Caicedo Rodriguez/ Fisioterapia - Gerson Orjuela Herrera/ Enfermero

Registro fotográfico

Acciones de Promoción en salud

Unidad Sociosanitario Transitorio Memoria y saber

Fecha: 22/12/2025

Estrategia de construcción



Fotos de sensibilización



